



TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN DU

NĂM HỌC 2023 - 2024

NGÀY: 25/09/2023 - 27/09/2023

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA

THỨ 2 (NGÀY 25\9\2023)

TÊN MÓN ĂN	ĐỊNH LƯỢNG
Cơm trắng	150 gram
Thịt lợn băm rang	65 gram
Muối vừng	50 gram
Rau cải xào	100 gram
Canh dưa nấu sườn	200 gram

THỨ 3 (NGÀY 26\9\2023)

TÊN MÓN ĂN	ĐỊNH LƯỢNG
Cơm trắng	150 gram
Gà chiên	65 gram
Trứng gà rim	1/2 quả
Bắp cải xào	100 gram
Canh tôm rau muống	200 gram

THỨ 4 (NGÀY 27\9\2023)

TÊN MÓN ĂN	ĐỊNH LƯỢNG
Cơm trắng	150 gram
Ruốc cá ngừ	65 gram
Đậu sốt cà chua	100 gram
Su su, cà rốt xào	100 gram
Canh rau ngót thịt	200 gram

THỨ 5 (NGÀY 28\9\2023)

TÊN MÓN ĂN	ĐỊNH LƯỢNG
Cơm trắng	150 gram
Thịt bò khocủ cải	50 gram
Trứng rán hành	1/2 quả
Khoai tây xào	100 gram
Canh bí đỏ	100 gram

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

(Đã ký)

Nguyễn Thị Tô Châu

ĐẠI DIỆN CƠ SỞ

(Đã ký)

Phạm Phương Hà

